

La Gazzetta dello Sport

Tutto il rosa  della vita

PRIMO PIANO

► Scatta alla Fiera di Roma la manifestazione che fa tappa per la prima volta nella Capitale

A Roma è subito fitnessmania

Oggi inaugurazione speciale col sindaco Alemanno che scalerà una parete artificiale di 8 metri

FEDERICO PASQUALI

ROMA ◀ Apre i battenti oggi, alla Nuova Fiera di Roma, la 21ª edizione del Festival del Fitness, la prima dell'era romana. Fino a domenica, nei 60.000 metri quadri allestiti con palchi, piscine, attrezzature per praticare oltre 100 discipline sportive, si prevedono circa 400.000 presenze. Oggi alle 14, inaugurazione speciale con il sindaco Alemanno che si cimenterà nel suo sport preferito, l'arrampicata sportiva. Il primo cittadino, scalerà la parete artificiale di 8 metri, poi spazio alle migliaia di fitness maniaci che, arrivano da oltre 70 nazioni.

I numeri Sono 60.000 i metri quadri che ospiteranno allestiti nella Fiera. Di questi, la metà sono indoor l'altra outdoor. Quattro piscine, 16 palchi, 4 tatami, 3 ring, 40 tapis roulant, 500 bike per l'indoor cycling, 200 bosu (pedana simile allo step ma instabile), 1000 step, 8500 istruttori e atleti. Numeri da capogiro, per l'evento di settore più importante del mondo. E poi una madrina d'eccezione, l'olimpionica del judo Giulia Quintavalle. «E' importante che la gente si

Attesa per Sara Jane e il suo «Masala Bhangra Workout» e Julie Imperiali, personal trainer di Sarkozy e Carla Bruni

avvicini allo sport — ha detto ieri in sede di presentazione — in ogni sua forma e accezione, e un evento di questo calibro, che unisce il fitness agli sport tradizionali, è un'occasione importante per far praticare sport a tante persone».

Matrimonio Dopo venti edizioni, il Festival è sbarcato a Roma: solo un fidanzamento? «A Roma mancava un evento di questa portata — dice il delegato allo sport Cochi —, ovvero un festival che racchiude innumerevoli discipline sportive praticabili da tutti. Abbiamo pensato di provare a vedere se poteva funzionare e, nonostante debba ancora iniziare, la risposta delle associazioni, degli enti di promozione e delle federazioni coinvolte, è stata entusiastica. Quindi, con molte probabilità questo fidan-



Il primo cittadino Gianni Alemanno in azione durante la scalata ad una parete artificiale JPEG FOTOSERVIZI

zamento potrebbe diventare presto un matrimonio». Insomma, Roma potrebbe diventare anche la capitale mondiale del fitness nei prossimi anni.

Le donne Saranno soprattutto le donne le protagoniste di questa edizione. L'attesa maggiore è per l'indiana Sara Jane, ideatrice del «Masala Bhangra Workout», un misto di danze indiane bhangra e bollywood adattate al fitness. «Da 19 anni insegno fitness — dice l'istruttrice divenuta una star negli Stati Uniti — e qualche anno fa ho iniziato ad armonizzare le danze tradizionali indiane con i movimenti tipici dell'aerobica. Ho perfezionato il tutto e ha avuto un successo internazionale che non mi aspettavo». E poi Julie Imperiali, la personal trainer di Sarkozy e Carla Bruni, che oggi presenterà il suo programma di allenamento. E ancora Micelle Hunziger e l'onorevole Giulia Buongiorno, che al Festival parleranno della loro iniziativa in difesa delle donne «Doppia difesa». Infine Irene Pivetti, presidente della fondazione «Learn to be free», e la regina mediatica del fitness, Jill Cooper, che insieme presenteranno le diverse iniziative della fondazione.